



聖母院書院防禦禽流感病毒的措施通告(2011-2012 年度)

敬啟者：

防禦禽流感病毒的措施

H5N1 禽流感病毒是甲型流感的一種，主要影響禽鳥類動物，但人類偶爾亦可透過與受感染的禽鳥近距離接觸而受感染。家長及學生可採取以下措施預防禽流感：

1. 應盡量避免接觸雀鳥和家禽及其糞便，因染病的雀鳥和家禽的糞便中可能會帶有病毒；
2. 如曾接觸雀鳥或家禽及其糞便，要立刻用梘液和清水徹底洗手；
3. 保持雙手清潔，並用正確方法洗手；
4. 打噴嚏或咳嗽時應掩住口鼻，並用紙巾把痰或分泌物包好及妥善棄於有蓋圾桶內，其後用梘液和清水洗手；
5. 增強身體抵抗力及實踐健康生活。均衡飲食、適量運動、充足休息和減輕壓力，都是增強抵抗力的方法；
6. 進食家禽肉類和蛋前應徹底煮熟；
7. 保持良好的環境衛生；
8. 確保室內空氣流通；
9. 如身體不適，最好避免前往人多擠迫、空氣流通情況欠佳的公眾地方；
10. 如出現發燒或呼吸道的徵狀，應立即向醫生求診，避免上學。

有關更多禽流感的資料，家長可瀏覽衛生防護中心網頁(<http://www.chp.gov.hk>)。

此致
學生家長

聖母院書院校長

謹啟

(韓思騁)

二零一二年一月十二日