



敬啟者:

保持警覺 預防水痘

衛生署衛生防護中心錄得本港水痘的活躍程度正逐漸上升，現請各位提高警覺，預防水痘的傳播。水痘為本港常見的幼兒傳染病。水痘全年均會發生，不過一般在冬季比較常見。

水痘之傳播途徑包括經人與人接觸直接傳播、透過患者的飛沫或散佈在空氣中的呼吸道分泌物傳播，及接觸到被患者傷口分泌物弄污的物件而間接傳播。兒童患上水痘可能會輕微發熱及出疹：初發的水痘疹常見於患童的頭部和軀幹的皮膚上，然後向面部及四肢散佈，當中以出現在軀幹的數目最多。水痘疹大概於五日內分批出現，並出現豆狀的小水泡。水痘疹水泡會有癢感，而小水泡在出現約三天後會變乾和結痂。患者通常約於二至四星期內痊癒。

預防水痘感染，請注意以下的要點:

- 1.當學生出疹或發燒時，必須留在家中休息。
- 2.患上水痘的學生不應上學，並留在家中約一星期或直至所有水泡變乾、結痂為止，以免把病毒傳染給校內其他同學。
- 3.學生須保持良好個人衛生習慣，包括用梘液妥善清潔雙手，打噴嚏或咳嗽時要掩着口鼻，妥善處理口鼻排出的分泌物等。
- 4.家長可向家庭醫生查詢水痘免疫接種事宜。約九成人在接受免疫接種後會產生免疫能力。換言之，儘管子女已接受免疫接種，家長仍須注意他們有機會感染水痘並做足預防措施。
- 5.敬請家長遵照「幼兒中心、幼稚園、學校預防傳染病指引」，保持環境衛生。有關指引可經以下網址閱覽：

http://www.chp.gov.hk/files/pdf/School_full_tc_20110822.pdf

此致

學生家長/監護人

聖母院書院校長

謹啟

(韓思騁)

二零一一年十一月十五日